**ПСИХОЛОГИЧЕКАЯ ПОМОЩЬ**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**для детей, подростков, родителей**

**8-800-2000-122**

При звонке на этот бесплатный номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов [**дети в трудной жизненной ситуации**](http://www.ya-roditel.ru/deti-v-trudnoj-zhiznennoj-situacii/)**, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь**, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.